

## Colmenar Viejo celebrará el 28 de septiembre el Día Europeo del Deporte, con múltiples actividades para todas las edades

Las actividades deportivas se llevarán a cabo el domingo 28 de septiembre, de 09:00 a 14:00h, en el Parque 'El Cerrillo', la Plaza de Toros y alrededores, el Polideportivo 'Martín Colmenarejo' y la Piscina 'Santa Teresa'

Podrán participar personas de todas las edades (a partir de 3 años), con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y personas mayores

Hasta el 26 de septiembre, las inscripciones podrán realizarse a través de la web [www.diadeldeportecolmenar.com](http://www.diadeldeportecolmenar.com) o en los puntos de inscripción habilitados

03-septiembre-2025. Con motivo de la **Semana Europea del Deporte**, la Concejalía de Deportes, clubes, asociaciones, premiados de Excelencia Deportiva, gimnasios y empresas del ámbito deportivo de Colmenar Viejo, han organizado para el domingo **28 de septiembre** una jornada deportiva con actividades que se llevarán a cabo, de 09:00 a 14:00h, en el Parque 'El Cerrillo', la Plaza de Toros y alrededores, el Polideportivo 'Martín Colmenarejo' y la Piscina 'Santa Teresa', entre otras ubicaciones del municipio.

"En este evento aglutinamos la amplia y variada oferta deportiva pública y privada de nuestro municipio. Es una oportunidad estupenda para poder conocer y practicar estos deportes y orientarnos hacia las actividades deportivas disponibles en nuestro municipio en las que podremos inscribirnos durante la temporada 2025-2026", explica **Fabiola Pérez Cebrián**, concejal de Deportes.

"Como novedad, este año habrá nuevas modalidades deportivas, como la esgrima, el fútbol 3x3 y el pickleball, un deporte que combina elementos de tenis, pádel, bádminton y tenis de mesa. También saldrán a la calle las bicicletas de spinning para que practique esta actividad deportiva quien lo desee. Y contaremos, además, con la presencia de los deportistas colmenareños premiados a la Excelencia Deportiva", señala la edil.

Y concluye animando a todos los colmenareños "a que participen en este Día Europeo del Deporte, una oportunidad para unirnos como comunidad, promover la vida activa y

disfrutar de las numerosas actividades que hemos preparado junto con nuestros clubes, asociaciones y empresas. ¡Os esperamos a todos!”.

Desde hoy, y hasta el 26 de septiembre (dos días antes de la fecha de celebración de evento), los vecinos que quieran participar en estas actividades podrán inscribirse previamente a través de web [www.diadeldeportecolmenar.com](http://www.diadeldeportecolmenar.com) o en los puntos de inscripción habilitados. Podrán participar personas de todas las edades (la edad mínima es de 3 años), con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y personas mayores. La participación es gratuita.

## Actividades y horarios

|                                  |                                    |              |
|----------------------------------|------------------------------------|--------------|
| Ciclismo en ruta                 | Avda. de los Toros                 | 09:00-10:00h |
| Baloncesto 3x3                   | Deportes de equipo 'El Cerrillo'   | 09:00-11:30h |
| Gimnasia rítmica                 | Tapiz 'El Cerrillo'                | 09:30-10:30h |
| Gimnasia recreativa para adultos | Escenario 'El Cerrillo'            | 09:30-10:30h |
| Rugby                            | Polideportivo 'Martín Colmenarejo' | 09:30-11:00h |
| Judo                             | Tatami 'El Cerrillo'               | 09:30-11:30h |
| Artes marciales japonesas        | Tatami 'El Cerrillo'               | 09:30-11:30h |
| Lucha                            | Escenario 'El Cerrillo'            | 09:30-12:30h |
| Nado continuo                    | Piscina 'Santa Teresa'             | 09:30-12:30h |
| Fútbol 3x3                       | Explanada de la Plaza de Toros     | 09:30-13:30h |
| Spinning                         | Explanada 'El Cerrillo'            | 10:00-11:00h |
| Artes marciales                  | Tatami 'Martín Colmenarejo'        | 10:00-11:30h |
| Esgrima                          | Explanada 'El Cerrillo'            | 10:00-12:00h |
| Escalada                         | Área rocódromo 'El Cerrillo'       | 10:00-12:00h |
| Milla urbana                     | Avda. de los Toros                 | 10:00-12:30h |
| Juegos infantiles                | Explanada 'El Cerrillo'            | 10:00-13:00h |
| Fitness                          | Explanada 'El Cerrillo'            | 10:00-13:00h |

|                                 |                                    |              |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------|
| Ajedrez                         | Plaza de Toros, tendido 1          | 10:00-13:00h |
| Tenis                           | Plaza de Toros                     | 10:00-13:30h |
| Pickleball                      | Plaza de Toros                     | 10:00-13:30h |
| Pilates                         | Detrás del escenario 'El Cerrillo' | 10:30-11:30h |
| Spinning                        | Explanada 'El Cerrillo'            | 11:00-12:00h |
| Gimnasia rítmica y acrobática   | Tapiz 'El Cerrillo'                | 11:00-12:30h |
| Golf                            | Explanada 'El Cerrillo'            | 11:00-13:00h |
| Skate fun                       | Zona skate park 'El Cerrillo'      | 11:00-13:00h |
| Hípica                          | Explanada 'Las Vegas'              | 11:00-13:00h |
| Mountain bike: pump track       | Zona pump track 'El Cerrillo'      | 11:00-13:30h |
| Kárate                          | Tatami 'El Cerrillo'               | 11:30-12:30h |
| Aikido                          | Tatami 'El Cerrillo'               | 11:30-12:30h |
| Tiro con arco                   | Polideportivo 'Martín Colmenarejo' | 11:30-13:00h |
| Maratón de baile activo y zumba | Escenario 'El Cerrillo'            | 11:30-13:00h |
| Taichí                          | Tatami 'Martín Colmenarejo'        | 11:30-13:00h |
| Balonmano 4x4                   | Deportes de equipo 'El Cerrillo'   | 11:30-14:00h |
| Voleibol 4x4                    | Deportes de equipo 'El Cerrillo'   | 11:30-14:00h |
| Spinning                        | Explanada 'El Cerrillo'            | 12:00-13:00h |
| Patinaje en línea               | Avda. de los Toros                 | 12:30-13:30h |
| Patinaje artístico              | Explanada 'El Cerrillo'            | 12:30-13:30h |
| Taekwondo                       | Tatami 'El Cerrillo'               | 12:30-13:30h |
| Boxeo                           | Escenario 'El Cerrillo'            | 12:30-13:30h |
| Yoga                            | Detrás del escenario 'El Cerrillo' | 13:00-13:30h |